Familienzentrum in Wallernhausen

Bewegte Entspannung für Klein und Groß – zu Besuch bei den Wiesentieren für Kinder von 4-7 Jahren mit einem Elternteil

Du möchtest wertvolle Zeit mit deinem Kind verbringen?
Dann ist dieses Angebot genau das Richtige!



Seid gespannt auf:

- Den Wechsel von ausgleichender und ruhigen Entspannung hin zu energievollen Bewegungsaktivitäten
- Momente der Ruhe und Verbindung
- Kinderleichte Atem- und Achtsamkeitsübungen
- Elemente des Kinderyogas
- Kreative Fantasiereisen und Partner-Massagen
- Musikalische Klänge, Kreativität und Spaß



Mein Angebot fur euch : Donnerstag 17.07 15:15-16:45 Uhr – 8 Euro

mit mir : Elisabeth Czech – Erzieherin,
Kinderyogalehrerin & Entspannungstrainerin

Mitzubringen sind: ein Getränk, Turnschläppchen oder Socken und eine Yogamatte (falls vorhanden)

Anmeldung von Mo bis Sa von 7:30 bis 13:30 Uhr möglich unter Tel. 06043 / 801 9705 im Familienzentrum Dorftreff Neue Mitte, Untergasse 18 in 63667 Nidda-Wallernhausen



Diakonie
Diakonie Wetterau

Familienzentren HESSEN

Netzwerk Frühe Hilfen Wetterau