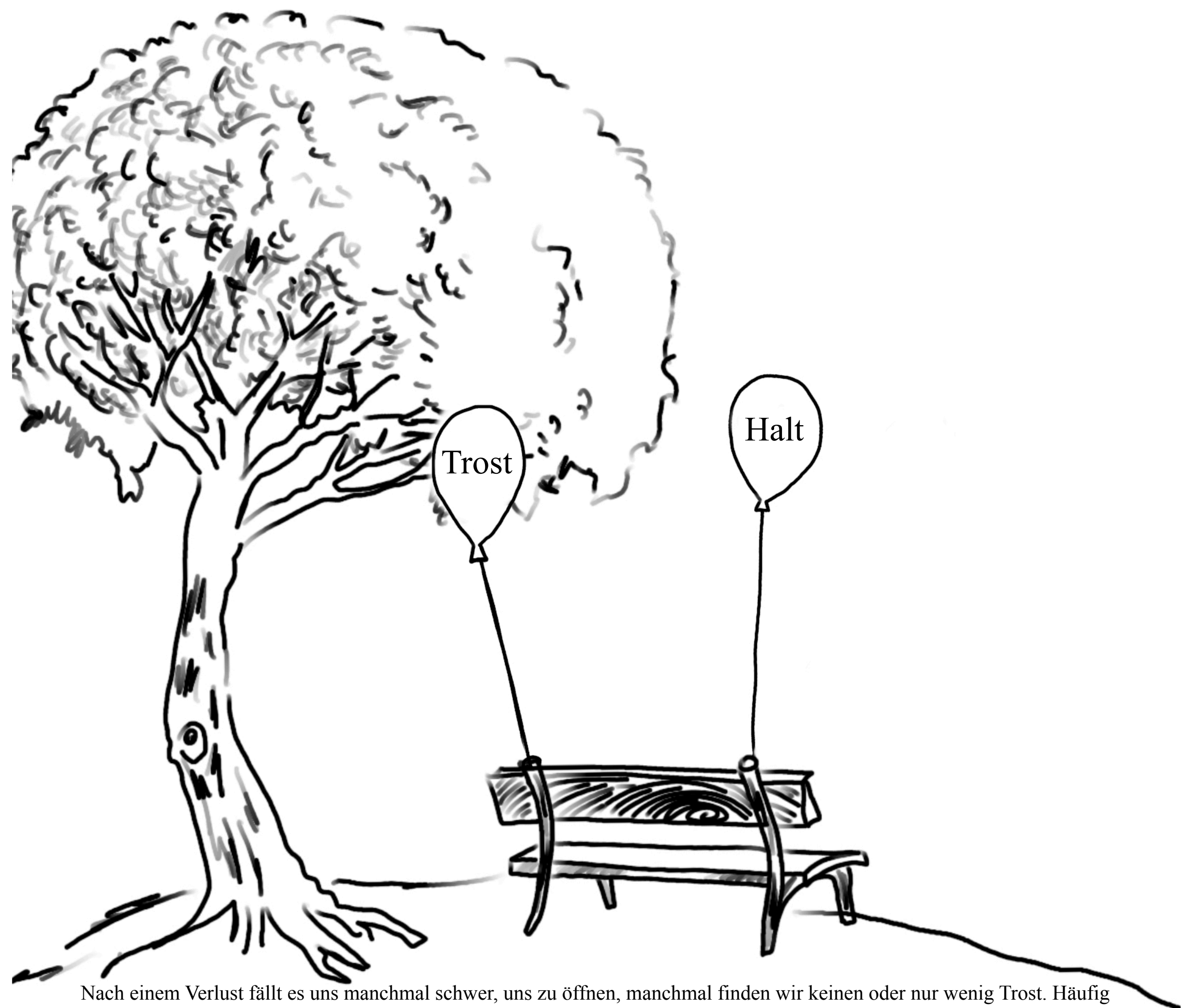


# Setz dich. Wir hören zu und helfen Dir, auszuhalten.



Nach einem Verlust fällt es uns manchmal schwer, uns zu öffnen, manchmal finden wir keinen oder nur wenig Trost. Häufig spüren wir nur Verzweiflung, einen Schmerz, wissen nicht, wie es weitergehen kann.

Du bist herzlich eingeladen, Dich auf die Trauerbank hier mitten auf dem Friedhof (leicht zu erkennen) zu setzen und innezuhalten, Dir Zeit zu nehmen.

An jedem ersten und dritten Mittwoch im Monat von 15:30h – 18:00h sitzen wir dort mit einem offenen Ohr.

Du kannst Dich neben uns setzen, Du kannst erzählen, Du kannst schweigen, das entscheidest Du.

Wir hören Dir zu.

Du darfst weinen, lachen, schweigen, wütend sein, nichts ist „richtig“ oder „falsch“.

Für den Moment sitzt Dir jemand zur Seite und hält mit Dir aus.

Bei Regen sind wir in der Trauerhalle auf dem Friedhof.

Zuständig: Astrid Pfarschner, ev. Dekanat Büdinger Land, 0171/9692618.

