

Klang & Musik im Kinderyoga

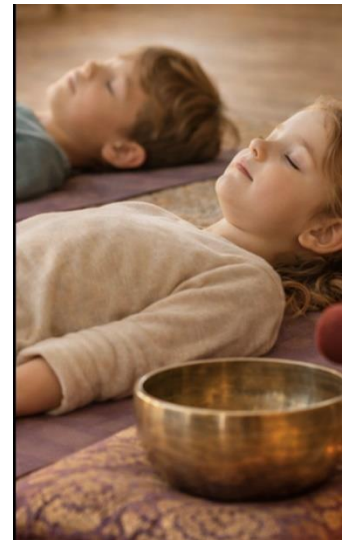
Kleine Töne-große Wirkung

ein entspanntes Angebot für Kinder von 4-8 Jahren mit
einem Elternteil 😊

*Du möchtest wertvolle Zeit mit deinem Kind
verbringen?
Dann ist dieses Angebot genau das Richtige!*

Seid gespannt auf:

- Den Wechsel von ausgleichender und ruhigen Entspannung, Achtsamkeit und Atmung hin zu energievollen Bewegungsaktivitäten
- Den Sonnengruß mit Musik
- Mantren – heilige Silben für Kinder
- Affirmations- Songs für Groß und Klein
- Klangschalen – Spiele
- Gemeinsames Malen zu Entspannungsmusik
- Eine Klang-Fantasiereise mit Koshi, Kalimba, Elfenklangkugeln und Co.



Mein Angebot für euch: Donnerstag 28.05.26 15:30-17Uhr – 10 Euro

mit mir : Elisabeth Czech – Erzieherin, Kinderyogalehrerin & Entspannungstrainerin **Mitzubringen sind:** ein Getränk, Turnschlappchen oder Socken und eine Yogamatte

Anmeldung von Mo bis Fr unter Tel. 0160 9657 9218

Familienzentrum Dorftreff Neue Mitte, Untergasse 18 in 63667Nidda-Wallernhausen, Martina Clotz Koordination