



Klang & Musik im Kinderyoga

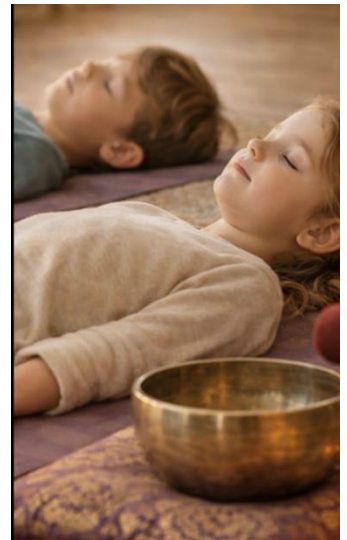
Kleine Töne-grosse Wirkung

ein entspanntes Angebot für Kinder von 4-8 Jahren mit
einem Elternteil 😊

*Du möchtest wertvolle Zeit mit deinem Kind verbringen?
Dann ist dieses Angebot genau das Richtige!*

Seid gespannt auf :

- Den Wechsel von ausgleichender und ruhiger Entspannung, Achtsamkeit und Atmung hin zu energievollen Bewegungsaktivitäten
- Den Sonnengruß mit Musik
- Mantren – heilige Silben für Kinder
- Affirmations- Songs für Groß und Klein
- Klangschalen – Spiele
- Gemeinsames Malen zu Entspannungsmusik
- Eine Klang-Fantasiereise mit Koshi, Kalimba, Elfenklangkugeln und Co.



Mein Angebot für euch: Mittwoch, den 08.07.26 16:15-17:45 Uhr –

10 Euro mit mir : Elisabeth Czech – Erzieherin, Kinderyogalehrerin & Entspannungstrainerin **Mitzubringen sind:** ein Getränk, Turnschläppchen oder Socken und eine Yogamatte

Anmeldung von Mo bis Fr unter Tel. 0160 9657 9218

Familienzentrum Dorftreff Neue Mitte, Untergasse 18 in 63667Nidda-Wallernhausen, Martina Clotz Koordination



Oberhessen